## Спортивное развлечение «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

## с детьми 5-6 лет и родителями

**Цель:** Повышать интерес к физической культуре и здоровому образу жизни

всех участников праздника.

Создать веселое и радостное настроение у детей и родителей.

**Задачи:**

**Образовательные задачи:**

* Совершенствовать уровень физической подготовленности детей.

**Развивающие задачи:**

* Развивать физические качества : ловкость, быстроту, гибкость, общую выносливость.
* Развивать координацию движений при выполнении заданий.
* Развивать умение свободно ориентироваться в пространстве в соответствии с музыкальным фоном.
* Развивать стремление к победе и уверенность в своих силах. Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

**Формирующие задачи:**

* Формировать основы здорового образа жизни, культуру сохранения и совершенствования собственного здоровья.
* Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку.

**Воспитывающие задачи:**

* Воспитывать дружелюбное отношение между детьми и родителями, чувство коллективизма, дружбы и взаимовыручки.
* Воспитывать желание побеждать и сопереживать.

**Доминирующая область:** физическая культура

**Интеграция областей:**

1. Физическая культура

2. Коммуникация

3. Социализация

4. Познание

5. Безопасность

6. Здоровье

7. Музыка

8. Труд

**Подготовка к празднику**

**Действующие лица:**

Ведущий, Баба-Яга, дети, родители, мед.сестра, жюри

**Музыкальное сопровождение:**

Музыкальный центр

«Попурри спортивных песен»

«Вместе весело шагать»

«Вперед четыре шага»

**Материалы и инвентарь:**

Воздушные шары

Веревки цветные (2 шт.)

Игрушки мягкие (2 шт.)

Корзины круглые (2шт.)

Корзины высокие (2шт.)

Корзины круглые (2шт.)

Корзины высокие (2шт.)

Конусы большие (8 шт.)

Конусы маленькие (2 шт.)

Куклы большие (2 шт.)

Мед. инвентарь (йод, бинт, пластырь…)

Обручи (6 шт.)

Палки гимнастические (14 шт.)

Разные мелкие игрушки

Ракетки (2 шт.)

Резиновые мячи (2 шт.)

Султанчики (2 шт.)

Флажки ( 12 шт.)

**Оформление:**

Воздушные шары

Грамоты для команд

Кроссворд «Здоровье»

Медали для каждого участника

Памятки о правилах безопасного поведения в летний период

Плакаты**:** «Веселые старты»

*«В здоровом теле - здоровый дух!»*

*«Если хочешь быть здоров – закаляйся!»*

*«Закалка, спорт, движение - всех целей достижение!»*

Протоколы для жюри

Поощрительные призы (блокнот, ручка, мыльные пузыри)

Эмблемы для команд

Эмблемы для жюри

* *Звучит вступление, музыка о спорте.*

Вед. *-* Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья Вам, да радости желаем,

И праздник наш, без Вас – не начинаем!

Дорогие гости! Сегодня мы с вами станем свидетелями веселых состязаний, в которых примут участие наши самые замечательные детки и их родители. Встречаем участников нашего праздника.

* *Звучит музыка «Вперед зовет страна»*

*Под аплодисменты входят игроки команд с эмблемами, проходят круг почета и встают в шеренги напротив друг друга.*

**Вед.** - А сейчас предлагаю командам поприветствовать друг друга:

***1 команда:***  Вас приветствует команда «Ну, погоди!»

Крикнем вам - Ну, погоди!

Все равно мы впереди

Наш девиз: «В здоровом теле - здоровый дух!»

***2 команда :*** Вас приветствует команда « Непоседы»

Крикнем вам – Мы Непоседы!

Будем биться до победы!

Наш девиз: «Если хочешь быть здоров – закаляйся!»

**Вед.**- Командам «Ну погоди» и «Непоседам» физкульт – привет!

***Представление жюри.***

*-* Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить наши команды будут

**Вед:** Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

**Вед**. - За победу в каждом конкурсе жюри присуждает 1 балл, вручают 1 флажок. В конце нашего праздника жюри подсчитает у кого большее количество флажков (баллов), тот и выиграет.

- За волю к победе, честность в борьбе, жюри может добавить команде 1 балл или наоборот снять 1 балл за нарушение правил.

**Вед:** Ну, команды смелые,

Дружные, умелые,

На площадку выходите,

Силу, ловкость покажите!

*Звучит голос Бабы Яги в микрофон*: «Вставай Кощей. Сколько ты можешь валяться на печи, да есть калачи. Пора и косточки свои размять. Дети в детском саду каждый день зарядку делают. Полетишь со мной в детский сад или нет??? Тогда я одна полетела »

* ***Звучит музыкальное сопровождение.*** *На метле влетает Баба-Яга*

**Б.Я. -** Здравствуйте, ребятишки!

Девчонки и мальчишки!

Развлекаетесь, значит! Меня не зовете?!

А я в лесу совсем одна

Никому я не нужна.

Мой Кощей – то обленился

Он на печке развалился.

В общем, что к вам пришла-

Зарядку делать мне пора!

**Вед:**  - Да, Баба Яга, мы слышали , как Вы будили Кощея. И зарядку делать, конечно, пора. Но, **у**важаемая бабушка, дело в том, что ваша одежда не совсем подходит для занятий спортом. ( предлагает детям рассказать о спортивной одежде, обуви)

**Б.Я.** – Я не заставлю себя долго ждать. (снимает юбку, остается в штанах)

**Вед:** Теперь другое дело. ( предлагает детям оставить Б.Я. на празднике)

( Напомнить детям о правилах соревнований и о том, что проигрывать надо тоже достойно)

Ведущий предлагает сделать «Зарядку - разминку»

* *Зарядка – разминка под музыку «Вперед четыре шага»*

**Б.Я**. - Молодцы, молодцы!

Все ребята удальцы!

Дошколята, дошколята

Очень дружные ребята,

А с родителями вдвойне.

**Вед:** - Наши ребята не только дружные, сильные, смелые, но и веселые, умелые, справятся с любыми трудностями. Мы надеемся, что кто-нибудь из наших детей когда-нибудь поднимется на олимпийский пьедестал, станет олимпийским чемпионом!

**Б.Я**. - Ох, сомневаюсь я в этом, сомневаюсь.

**Вед:** - А мы тебе сейчас покажем, и своими делами докажем.

**Вед:** *-* При открытии олимпийских игр по традиции зажигается священный огонь. Он зажигается в городе Олимпе, в Греции, где впервые проходили «олимпийские игры». Этот огонь передается от одного спортсмена к другому, пока факел с огнем не достигнет олимпийской чаши.

Наше 1 состязание так и называется*:* «Передача олимпийского огня»



*( Команды получают по факелу. Игрок должен добежать до конуса, обежать, вернуться и передать факел следующему игроку. Побеждает та команда, у которой последний игрок придет на финиш первым )*

**Вед: *-*** Команды готовы? На старт! Внимание! Марш!

***Слово жюри***

Вед. - Предлагаю перейти к следующему состязанию *«* Нарисуй солнышко»



*( Игроки стоят в колонну. Первый игрок бежит с обручем, одевает его на конус. Все остальные игроки бегут с гимнастическими палками по очереди и выкладывают из палок лучи солнца Побеждает та команда, у которой последний игрок придет на финиш первым )*

***Б.Я. –*** Здесь вам сила не важна,

Здесь сноровка всем нужна.

Подготовиться командам

К нашим новым состязаньям.

**Вед: *-*** Команды готовы? На старт! Внимание! Марш!

***Жюри подводят итоги***

**Вед:** - 3 состязание: «Кто быстрее?»



*( Игроки по очереди прыгают на двух ногах с мячиком, зажатым между колен до обруча, пролазят через него , бегут до стойки, обегают и обратно. Передают мячик следующему. Побеждает та команда, у которой последний игрок придет на финиш первым )*

**Вед:** *-* Команды готовы!? На старт! Внимание! Марш! !!

***Жюри подводят итоги***

**Вед:** *-* 4 состязание : « Не урони игрушку»



*( Каждый игрок команды пробегает змейкой между расставленными конусами с теннисной ракеткой в руках, на которой лежит мягкая игрушка . Передают ракетку с игрушкой следующему. Побеждает та команда, у которой последний игрок придет на финиш первым).*

**Вед:** *-* Команды готовы!? На старт! Внимание! Марш! !!

***Жюри подводят итоги***

***Б.Я. –*** Друзья мои! Прыгаю тут с вами, бегаю. И совсем забыла…. Мне ведь кроссворд надо разгадать . 100 лет уже его разгадываю. Называется «Что не купишь ни за какие деньги» Что делать? ( *Натолкнуть детей – помочь Б.Я. разгадать кроссворд )*

5 состязание - кроссворд «Здоровье»

*(Ответив на 8 вопросов, можно узнать, что не купишь ни за какие деньги - здоровье)*

***Вопросы к кроссворду:***

1. Утром мы по распорядку  
   Всегда делаем … (зарядку)
2. Солнце, воздух и ….(вода)

Наши лучшие друзья.

1. Я слежу за ней всегда,
2. Должна быть правильной она …(осанка)
3. Я его кручу рукой,  
   И на шеи и ногой,  
   И на талии кручу,  
   И ронять я не хочу. ..(обруч)
4. Кто у постели больного сидит?  
   И как лечится, ему говорит;  
   Кто болен – Он капли предложит принять,  
   Тому, кто здоров, - Разрешит погулять... (доктор)
5. Мы ваши верные друзья,  
   И забывать про нас нельзя.  
   Спасём ребяток от ангины,  
   Ешь зимою …(витамины)
6. Есть, ребята у меня   
   Два серебряных коня.  
   Езжу сразу на обоих,  
   Что за кони у меня? …(коньки)
7. **7**. Щит с корзиной, мяч об пол …  
   Мы играем в …(баскетбол)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **З** | **А** | **Р** | **Я** | **Д** | **К** | **А** |  |
|  |  | **В** | **О** | **Д** | **А** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **О** | **С** | **А** | **Н** | **К** | **А** |  |  |
|  |  | **О** | **Б** | **Р** | **У** | **Ч** |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Д** | **О** | **К** | **Т** | **О** | **Р** |  |  |  |
|  |  |  |  | **В** | **И** | **Т** | **А** | **М** | **И** | **Н** | **Ы** |
|  | **К** | **О** | **Н** | **Ь** | **К** | **И** |  |  |  |  |  |
| **Б** | **А** | **С** | **К** | **Е** | **Т** | **Б** | **О** | **Л** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***Жюри подводят итоги***

**Вед:** - Наше 6 состязание*:* «Перенеси предмет»



*( Проверим, чья команда самая дружная, сплоченная. На старте у каждой команды предметов (кубики или любые игрушки) Необходимо взять один предмет, пройти по веревке, пропрыгать из обруча в обруч, добежать до конуса, положить в корзину и вернуться в команду. Кто не попал в корзину, делает штрафной круг вокруг конуса. Выигрывает та команда, которая быстрее всех перенесет предметы. )*

**Вед:** - Команды готовы! На старт! Внимание! Марш!

*Самой последней бежит Б.Я. и при беге подворачивает ногу.*

**Вед:** - Что же делать? *(позвать мед.сестру для оказания помощи; мед.сестра оказывает мед.помощь, сопровождать свои действия комментариями )*

***Жюри подводят итоги***

**Вед:** - Как Вы себя чувствуете, уважаемая?

**Б.Я.** – Спасибо, ваша мед.сестра молодец! А ваши детки помощь умеют оказывать?

**Вед:** - Сомневаетесь, Баба-Яга?

**Вед:** (обращается к командам ) Ребята, как рассеять сомнения нашей гостьи? (….)

**Вед: -** Мы сейчас и проверим: предлагаю 7 состязание «Окажи помощь»



*( В корзинке разные предметы и мед. инвентарь: игрушки, мячи, вата, бинт, пластырь. Перед командами сидят на стуле куклы. Им необходимо оказать помощь : обработать рану, перевязать бинтом, заклеить пластырем… Чья команда быстрее и правильнее окажет помощь- та и выиграла)*

**Вед:** *-* Команды готовы!? На старт! Внимание! Марш! !!

***Жюри подводят итоги***

**Б.Я**.*-* Кукле помощь оказали, а знают ли они как надо относиться к своему здоровью?

**Вед:**  8 состязание «Я здоровье берегу – сам его я сохраню »



- Ребята, я уверена, что вы все знаете, как надо относиться к своему здоровью? Предлагаю рассказать Бабе Яге какие правила необходимо соблюдать для того, чтобы сохранить свое здоровье.

( *Команды строятся в шеренгу, напротив друг друга. Для оживления игры нужно бросать мяч игрокам-соперникам, которым они передают право ответа )*

**Примерные ответы:**

Чтобы быть здоровым, я буду:

1. *Делать зарядку*
2. *Соблюдать режим дня*
3. *Заниматься физкультурой и спортом*
4. *Следить за своей осанкой*
5. *Чистить зубы*
6. *Мыть руки и содержать в чистоте своё тело*
7. *Есть полезную для здоровья пищу, по немного*
8. *Если заболел, выполнять все назначения врача*
9. *Соблюдать правила безопасности дома и в д/саду*
10. *Соблюдать правила дорожного движения*
11. *Принимать витамины*

Б.Я. встает среди команд , старается запутать детей неправильными ответами (спать до обеда, есть побольше, не умываться, лежать на печи…)

**Жюри подводит итоги последнего состязания.**

**Ведущий:** Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний.

Пусть судьи доведут до нас.

И вот подводим мы итоги

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят ваши дни

Баба Яга проводит со всеми участниками *подвижную игру «Выше ножки от метлы»*



**Предоставляется слово жюри:** *(приблизительно )* Сегодня все участники соревнований показали свою ловкость, быстроту, смелость, взаимовыручку. Все вы доказали, что любите спорт, веселые игры и состязания. Мы желаем вам здоровья, согласия в семье и радости. В «Веселых стартах» выиграла команда «….» со счетом … Поздравляем!!!

**Ведущий:** Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной!

**Ведущий**. Наш девиз простой: **"Главное не победа, а участие!"**

*Баба-Яга и ведущий награждают всех участников праздника почетными грамотами, медалями, памятными подарками.*

**Б.Я**.- Отдохнули мы на славу,

Победили вы по праву.

**Вед:** - Похвал достойны и награды,

И мы призы вручить вам рады

*Фотография на память всех участников праздника.*

*Родителям и гостям раздаются памятки о правилах безопасного поведения в летний период.*

**Б.Я**.- Желаю вам я крепкого здоровья,

Успехов в замечательном пути! Ну а сейчас пора уйти!

**Вед: -** Но есть одно важнейшее условие:

Ты к нам ещё не раз должна прийти!

**Вед. -** Завершить нашу встречу мы предлагаем *песней «Вместе весело шагать»*И как бы ни было грустно в эту минуту расставания, мы говорим вам: «До новых встреч, друзья! Всем крепкого здоровья!



*Под музыку «Спортивное попурри» и аплодисменты участники совершают круг почета и уходят с праздника.*



**ТАБЛИЦА РЕЗУЛЬТАТОВ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование действий, эстафет | Баллы | |
| Команда  «Ну, погоди!» | Команда  «Непоседы» |
| 1-й конкурс  «Передача олимпийского огня» |  |  |
| 2-й конкурс  « Нарисуй солнышко » |  |  |
| 3-й конкурс  «Кто быстрее» |  |  |
| 4-й конкурс  «Не урони игрушку» |  |  |
| 5й конкурс – кроссворд «Здоровье» |  |  |
| 6-й конкурс  « Перенеси предмет» |  |  |
| 7-й конкурс  «Окажи помощь» |  |  |
| 8-й конкурс  «Я здоровье берегу –  сам его я сохраню» |  |  |
|  |  |  |
| ИТОГ за все конкурсы |  |  |

***Спортивные частушки исполнят \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

*Если денег не имеешь,*

*Со здоровьем вдруг беда,*

*Вылечить тебя сумеют*

*Смех, зарядка и вода!*

*Прыгать, бегать и играть*

*Физкультура учит.*

*Может, кто-нибудь из нас*

*И медаль получит.*

*Веселитесь, не стесняйтесь1*

*Там, где смех ,печали нет!*

*Больше двигаться старайтесь,*

*Свой храня менталитет.*

*Эх, топну ногой*

*Да притопну другой,*

*Облилась водой холодной-*

*Снова стала молодой!*

*Эх, топни нога,*

*Топни, правенькая,*

*Все равно спортсменкой буду,*

*Хоть и маленькая*

*Пожелаем вам здоровья,*

*Чтобы боли все ушли*

*Завершаем петь частушки,*

*Просим хлопать от души*

